

교훈 : 성실 	<h1>가 정 통 신 문</h1>	제 2023 - 200 호
	<h2>시흥 Wee센터 부모교육 운영 안내</h2>	담당 : 학생인권부 경기도 시흥시 장현순환로 100 ☎ (교무실) 031-365-8200 ☎ (행정실) 031-365-8207

안녕하십니까?

항상 애정과 관심을 가져주시는 학부모님께 깊이 감사드리며, 가정이 두루 평안하시길 기원합니다.

안내 드릴 말씀은 아동·청소년 우울증에 대한 올바른 이해로 보호자의 대처능력 향상과 다양한 치료 방법 습득으로 적절한 개입을 위해 시흥 Wee센터에서 부모교육을 진행하고자 합니다. 많은 참여와 관심 바랍니다.

가. 일 시 : 2023. 11. 30.(목) 10:00~13:00

나. 장 소 : 시흥에코센터 초록배곧홀

다. 대 상 : 시흥 관내 중·고등학생 자녀를 둔 보호자 100명 내외

라. 신청기간 : 2023. 11. 22.(수)~11. 28.(화) 17:00까지 (선착순 마감)

마. 신청방법 : 학부모 개별 신청(안내문의 QR코드 스캔 후 참가신청서 작성 제출)

URL	QR 코드
https://docs.google.com/forms/d/1Kd2PZgzkJ4EpLoX-tW3wRmTxyVqm8ko3CPnbyVgKmr/edit	

바. 추진일정

시간	일정	비고
09:30~10:00	참석 등록 및 소개	
10:00~10:50	※우울증의 정의와 원인, 종류 1) 우울증 정의, 원인, 종류 이해 2) 아동·청소년과 성인 우울증의 다른 점 3) 우울한 자녀를 돕는 부모의 양육방법	·강의 및 실습 병행
11:00~11:50	※우울증 진단기준 및 발달 단계 1) 우울증 진단 기준 및 간편 심리검사 2) 발달단계에 따른 우울증 3) 자녀와의 갈등해결방법 및 감정코칭	·강의 및 실습 병행
12:00~12:50	※우울증 치료와 예방 1) 가정에서 우울증 치료 방법 2) 가장 효과적인 우울증 예방 3) 문제해결 5단계 방법 및 대인관계 향상	·강의 및 실습 병행
12:50~12:55	질문 및 답변	
12:55~13:00	마무리	

2023. 11. 23.

시흥가온중학교장[직인생략]